

# 2026年5月活動予定表

☆活動内容は天候等により変更になる場合がございます。  
☆調理実習に不参加の方は、連絡帳にご記入下さい。

日	月	火	水	木	金	土
エールお休み 31	SST→ソーシャルスキルトレーニング LST→ライフスキルトレーニング VT→ビジョントレーニング LT→リスニングトレーニング AMT→アンガーマネジメントトレーニング				SST 【意思伝達/主張】 外レク/室内レク	SST 【意思伝達/相談】 外レク/室内レク
エールお休み 3	エールお休み 4	エールお休み 5	エールお休み 6	SST 【意思伝達/依頼】 外レク/室内レク	SST 【意思伝達/気遣い】 外レク/室内レク	SST 【トラブル対応力】 みらい建設フェスタ
エールお休み 10	LT 【きくきくドリル】 外レク/室内レク	SST 【自己コントロール】 外レク/室内レク	おやつ作り100円 ピザトースト VT《タングラム》 外レク/室内レク	SST 【意思伝達/提案】 外レク/室内レク	SST 【状況理解と対応力】 外レク/室内レク	SST 【声のものさし】 東平尾公園
エールお休み 17	SST 【トラブル対応力】 外レク/室内レク	SST 【意思伝達/あいさつ】 外レク/室内レク	おやつ作り100円 クレープ SST【上手な拒否】 外レク/室内レク	AMT 《怒りスイッチ》 外レク/室内レク	SST 【意思伝達/思いやり】 外レク/室内レク	SST 【自己コントロール】 外レク/室内レク
エールお休み 24	SST 【他者の状況理解】 外レク/室内レク	AMT 《怒りスイッチ》 外レク/室内レク	おやつ作り100円 プリンアラモード SST【自己対応力】 外レク/室内レク	LT 【きくきくドリル】 外レク/室内レク	SST 【意思伝達/謝罪】 外レク/室内レク	SST 【意思伝達/提案】 外レク/室内レク

外レク…縄跳び、おにごっこ、しっぽとり、サッカー、アメリカンドッジ、大縄、ドッジボール、氷鬼、へびじゃんけん等  
室内レク…伝言ゲーム、イス取りゲーム、風船バレー、ダンス、ツイスター、じゃんけん列車、旗上げ、爆弾ゲーム、ミュージックかるた等