

2026年4月活動予定表

☆活動内容は天候等により変更になる場合がございます。
 ☆調理実習に不参加の方は、連絡帳にご記入下さい。

日	月	火	水	木	金	土
SST→ソーシャルスキルトレーニング LST→ライフスキルトレーニング VT→ビジョントレーニング LT→リスニングトレーニング AMT→アンガーマネジメントトレーニング			SST 【意思伝達/思いやり】 海の中道海浜公園 1	SST 【意思伝達/提案】 クレープ作り 2	SST 【意思伝達/あいさつ】 いちご狩り 3	SST 【トラブル対応力】 外レク/室内レク 4
エールお休み 5	SST 【意思伝達/依頼】 映画ドラえもん 6	SST 【意思伝達/気遣い】 外レク/室内レク 7	おやつ作り 100円 カップケーキ SST【上手な拒否】 外レク/室内レク 8	SST 【トラブル対応力】 外レク/室内レク 9	SST 【状況理解と対応力】 外レク/室内レク 10	SST 【自己コントロール】 外レク/室内レク 11
	SST 【意思伝達/相談】 外レク/室内レク 12	SST 【意思伝達/謝罪】 外レク/室内レク 13	おやつ作り 100円 ホットドック SST【自己対応力】 外レク/室内レク 14	SST 【他者の状況理解】 外レク/室内レク 15	AMT 《怒りスイッチ》 外レク/室内レク 16	SST 【意思伝達/主張】 外レク/室内レク 17
エールお休み 19	SST 【自己コントロール】 外レク/室内レク 20	SST 【意思伝達/依頼】 外レク/室内レク 21	おやつ作り 100円 クリームソーダ SST【声のものさし】 外レク/室内レク 22	LT 【きくきくドリル】 外レク/室内レク 23	SST 【自己コントロール】 外レク/室内レク 24	SST 【状況理解と対応力】 外レク/室内レク 25
	AMT 《怒りスイッチ》 外レク/室内レク 26	SST 【意思伝達/あいさつ】 外レク/室内レク 27	エールお休み 28	SST 【意思伝達/思いやり】 外レク/室内レク 29	SST 30	

外レク…縄跳び、おにごっこ、しっぽとり、サッカー、アメリカンドッジ、大縄、ドッジボール、氷鬼、へびじゃんけん等
 室内レク…伝言ゲーム、イス取りゲーム、風船バレー、ダンス、ツイスター、じゃんけん列車、旗上げ、爆弾ゲーム、ミュージックかるた等