

2026年2月活動予定表

☆活動内容は天候等により変更になる場合がございます。

☆調理実習に不参加の方は、連絡帳にご記入下さい。

日	月	火	水	木	金	土
SST→ソーシャルスキルトレーニング LST→ライフスキルトレーニング VT→ビジョントレーニング LT→リスニングトレーニング AMT→アンガーマネジメントトレーニング						
エールお休み	SST 【意思伝達/あいさつ】 外レク/室内レク	おやつ作り 100円 鬼ケーキ SST 【自己対応力】 外レク/室内レク	SST 【状況理解と対応力】 外レク/室内レク	LT 【きくきくドリル】 外レク/室内レク	SST 【自己コントロール】 外レク/室内レク	SST 【意思伝達/思いやり】 外レク/室内レク
	1	2	3	4	5	6
	AMT 《怒りスイッチ》 外レク/室内レク	おやつ作り 100円 チョコレートフォンデュ SST 【声のものさし】 外レク/室内レク	エールお休み	SST 【他者の状況理解】 外レク/室内レク	LT 【きくきくドリル】 外レク/室内レク	SST 【意思伝達/相談】 外レク/室内レク
	8	9	10	11	12	13
エールお休み	SST 【意思伝達/依頼】 外レク/室内レク	SST 【自己コントロール】 外レク/室内レク	SST 【意思伝達/提案】 外レク/室内レク	SST 【状況理解と対応力】 外レク/室内レク	SST 【意思伝達/主張】 外レク/室内レク	
	15	16	17	18	19	20
エールお休み	エールお休み	SST 【意思伝達/気遣い】 外レク/室内レク	おやつ作り 100円 マシュマロトースト SST 【上手な拒否】 外レク/室内レク	SST 【トラブル対応力】 外レク/室内レク	LT 【きくきくドリル】 外レク/室内レク	SST 【意思伝達/謝罪】 外レク/室内レク
		22	23	24	25	26
						27
						28

外レク…縄跳び、おにごっこ、しっぽとり、サッカー、アメリカンドッジ、大繩、ドッジボール、氷鬼、へびじゃんけん等

室内レク…伝言ゲーム、イス取りゲーム、風船バレー、ダンス、ツイスター、じゃんけん列車、旗上げ、爆弾ゲーム、ミュージックかるた等