

2026年2月活動予定表

☆活動内容は天候等により変更になる場合がございます。

☆調理実習に不参加の方は、連絡帳にご記入下さい。

日	月	火	水	木	金	土
SST→ソーシャルスキルトレーニング LST→ライフスキルトレーニング VT→ビジョントレーニング LT→リスニングトレーニング AMT→アンガーマネジメントトレーニング						
エールお休み 1	SST 【意思伝達/あいさつ】 外レク/室内レク	おやつ作り１００円 鬼ケーキ SST 【自己対応力】 外レク/室内レク	SST 【状況理解と対応力】 外レク/室内レク	LT 【きくきくドリル】 外レク/室内レク	SST 【自己コントロール】 外レク/室内レク	SST 【意思伝達/思いやり】 外レク/室内レク
	2	3	4	5	6	7
エールお休み 8	AMT 《怒りスイッチ》 外レク/室内レク	おやつ作り１００円 チョコレートフォンデュ SST 【声のものさし】 外レク/室内レク	エールお休み 11	SST 【他者の状況理解】 外レク/室内レク	LT 【きくきくドリル】 外レク/室内レク	SST 【意思伝達/相談】 外レク/室内レク
	9	10		12	13	14
エールお休み 15	SST 【意思伝達/依頼】 外レク/室内レク	SST 【自己コントロール】 外レク/室内レク	おやつ作り１００円 ホットドック SST 【声のものさし】 外レク/室内レク	SST 【意思伝達/提案】 外レク/室内レク	SST 【状況理解と対応力】 外レク/室内レク	SST 【意思伝達/主張】 外レク/室内レク
	16	17	18	19	20	21
エールお休み 22	エールお休み 23	SST 【意思伝達/気遣い】 外レク/室内レク	おやつ作り１００円 マシュマロトースト SST 【上手な拒否】 外レク/室内レク	SST 【トラブル対応力】 外レク/室内レク	LT 【きくきくドリル】 外レク/室内レク	SST 【意思伝達/謝罪】 外レク/室内レク
		24	25	26	27	28

外レク…縄跳び、おにごっこ、しっぽとり、サッカー、アメリカンドッジ、大縄、ドッジボール、氷鬼、へびじゃんけん等

室内レク…伝言ゲーム、イス取りゲーム、風船バレー、ダンス、ツイスター、じゃんけん列車、旗上げ、爆弾ゲーム、ミュージックかるた等