

# 2026年1月活動予定表

☆活動内容は天候等により変更になる場合がございます。

☆調理実習に不参加の方は、連絡帳にご記入下さい。

日	月	火	水	木	金	土
		SST→ソーシャルスキルトレーニング LST→ライフケースキルトレーニング VT→ビジョントレーニング LT→リスニングトレーニング AMT→アンガーマネジメントトレーニング		エールお休み 1	エールお休み 2	エールお休み 3
エールお休み 4	SST 【意思伝達/思いやり】 海の中道海浜公園	SST 【意思伝達/あいさつ】 はつもうで	おやつ作り 100円 ぜんざい SST 【声のものさし】 外レク/室内レク	SST 【意思伝達/依頼】 外レク/室内レク	SST 【意思伝達/相談】 外レク/室内レク	SST 【他者の状況理解】 外レク/室内レク
エールお休み 11	エールお休み 12	LT 【きくきくドリル】 外レク/室内レク	おやつ作り 100円 パフェ SST 【上手な拒否】 外レク/室内レク	AMT 《怒りスイッチ》 外レク/室内レク	SST 【自己コントロール】 外レク/室内レク	SST 【意思伝達/相談】 外レク/室内レク
エールお休み 18	SST 【トラブル対応力】 外レク/室内レク	SST 【状況理解と対応力】 外レク/室内レク	おやつ作り 100円 マリトッソ SST 【自己対応力】 外レク/室内レク	SST 【意思伝達/提案】 外レク/室内レク	SST 【意思伝達/主張】 外レク/室内レク	SST 【意思伝達/謝罪】 外レク/室内レク
エールお休み 25	SST 【他者の状況理解】 外レク/室内レク	AMT 《怒りスイッチ》 外レク/室内レク	おやつ作り 100円 ハンバーガー SST 【思いやり】 外レク/室内レク	SST 【意思伝達/気遣い】 外レク/室内レク	SST 【トラブル対応力】 外レク/室内レク	SST 【自己コントロール】 外レク/室内レク
				22	23	24
				28	29	30
						31

外レク…縄跳び、おにごっこ、しっぽとり、サッカー、アメリカンドッジ、大繩、ドッジボール、氷鬼、へびじゃんけん等

室内レク…伝言ゲーム、イス取りゲーム、風船バレー、ダンス、ツイスター、じゃんけん列車、旗上げ、爆弾ゲーム、ミュージックかるた等