

# 2025年1月活動予定表

☆活動内容は天候等により変更になる場合がございます。  
 ☆調理実習に不参加の方は、連絡帳にご記入下さい。

日	月	火	水	木	金	土
SST→ソーシャルスキルトレーニング LST→ライフスキルトレーニング VT→ビジョントレーニング LT→リスニングトレーニング AMT→アンガーマネジメントトレーニング			エールお休み	エールお休み	エールお休み	エールお休み
			1	2	3	4
エールお休み	LST 【季節行事】	SST 【意思伝達/依頼】	おやつ作り 100円 ぜんざい	LT 【きくきくドリル】	SST 【意思伝達/あいさつ】	SST 【意思伝達/相談】
	初詣	外レク/室内レク	LST【季節行事】	外レク/室内レク	外レク/室内レク	外レク/室内レク
			外レク/室内レク			
5	6	7	8	9	10	11
エールお休み	エールお休み	SST 【自己コントロール】	おやつ作り 100円 マリトッツォ	SST 【意思伝達/謝罪】	VT 《タングラム》	SST 【状況理解と対応力】
		外レク/室内レク	SST【上手な拒否】	外レク/室内レク	外レク/室内レク	外レク/室内レク
			外レク/室内レク			
12	13	14	15	16	17	18
エールお休み	SST 【トラブル対応力】	AMT 《怒りスイッチ》	おやつ作り 100円 ロールケーキ	SST 【意思伝達/思いやり】	VT 《やじるしたいそう》	LST 《お金の勉強》
	外レク/室内レク	外レク/室内レク	SST【声のものさし】	外レク/室内レク	外レク/室内レク	外食体験
			外レク/室内レク			
19	20	21	22	23	24	25
エールお休み	SST 【意思伝達/提案】	SST 【意思伝達/気遣い】	おやつ作り 100円 ホットドック	VT 《ナンバータッチ》	SST 【他者の状況理解】	
	外レク/室内レク	外レク/室内レク	SST【自己対応力】	外レク/室内レク	外レク/室内レク	
			外レク/室内レク			
26	27	28	29	30	31	

外レク…縄跳び、おにごっこ、しっぽとり、サッカー、アメリカンドッジ、大縄、ドッジボール、氷鬼、へびじゃんけん等  
 室内レク…伝言ゲーム、イス取りゲーム、風船バレー、ダンス、ツイスター、じゃんけん列車、旗上げ、爆弾ゲーム、ミュージックかるた等